



Antwerpen, 7 januari 2010

Beste sportvrienden

Voor de **19^{de} keer** organiseert Z.O.L.A. vzw (Koninklijke Zwemclub Olympic Antwerpen) in samenwerking met de sportdienst en de topsportcel van de Stad Antwerpen de

“Antwerp International Youth Swimming Cup 2010”

VRIJDAG 23 APRIL 2010
ZATERDAG 24 APRIL 2010
ZONDAG 25 APRIL 2010

OLYMPISCH ZWEMBAD ANTWERPEN

Deze internationale driedaagse wedstrijd vindt plaats in het **Olympisch zwembad Wezenberg** te Antwerpen, een Olympisch bad met 8 banen én een elektronische tijdsopname.

Deze wedstrijd maakt deel uit van de Superprestige Vlaanderen, een criterium waarbij we het zwemniveau van onze competitiewedstrijden trachten te verhogen.

Deze wedstrijd is erkend door de FINA en geldt als kwalificatiewedstrijd voor het behalen van een limiet voor de Olympische Spelen.

Jaarlijks nemen aan deze wedstrijd Belgische en buitenlandse topzwemmers deel. De wedstrijd richt zich naar jongens en meisjes vanaf geboortjaar 1999.

Het wedstrijdprogramma is allesomvattend. De 50 -, 400 -, 800 - en 1500 meter wedstrijden worden rechtstreeks gezwommen. De 100 - en 200 meter wedstrijden worden in series en finales gezwommen. Dit jaar organiseren wij een A-finale, open voor de 8 beste tijden en een B-finale voor de 8 beste tijden van de benjamins en miniemen. Lees zeer aandachtig het wedstrijdreglement!

Voor de wedstrijd gelden limieten. Deze limiettijden moeten gezwommen zijn na 1 januari 2009. Ook hiervoor verwijzen wij naar het wedstrijdreglement. Zwemmers die bij inschrijving een limiet overschrijden worden geschrappt als deelnemers. Inschrijvingen met limietoverschrijding kunnen uitzonderlijk toch aanvaard worden mits een duidelijk gemotiveerd schrijven.

Elke zwemmer/ster mag één maal in een 200m; tweemaal in een 100m en onbeperkt in de 50m starten.

Z.O.L.A. vzw voorziet mooie geldprijzen voor de verschillende individuele prestaties en Z.O.L.A. voorziet mooie natuurlijzen voor verschillende deelnemers en deelnemende clubs.

Maatschappelijke zetel: Vandeneereboomstraat 100 - 2140 Borgerhout
Secretariaat: Johan De Greef - Markgravelei 65 - 2018 Antwerpen - 0498 11 92 01 - secretariaat.zola@gmail.com
Sportsecretariaat: Ilse Weyens - Geertshoek 37 - 2170 Merksem - 0476 61 63 36 - sportsecretariaat.zola@gmail.com

Lid van **BRABO** ANTWERPEN, V.Z.F. en K.B.Z.B.

speedo

STAD ANTWERPEN

PROVINCIE ANTWERPEN

JEUGD SPORT FONDS ANTWERPEN



Maatschappelijke zetel: Vandenpeereboomstraat 100 - 2140 Borgerhout
Secretariaat: Johan De Greef - Markgravelei 65 - 2018 Antwerpen - 0498 11 92 01 - secretariaat.zola@gmail.com
Sportsecretariaat: Ilse Weyens - Geertshoek 37 - 2170 Merksem - 0476 61 63 36 - sportsecretariaat.zola@gmail.com

We zijn ervan overtuigd dat het succes van de vorige edities kan worden verder gezet en verwachten u dan ook weer talrijk op dit grote internationale zwemfeest. Vorig jaar namen 53 clubs deel met samen bijna 1000 zwemmers.

In de bijlage steken het programma, het wedstrijdreglement met de limietentabel en het bekerreglement. Wij verzoeken u om het wedstrijdreglement grondig te lezen zodat u bij het inschrijven van zwemmers niet voor verrassingen komt te staan.

De **voorinschrijving** of met andere woorden de aanmelding van uw club moet gebeuren door het bijgevoegde formulier "**Confirmation-to-participate form**" en dit zo snel mogelijk en ten laatste **op zondag 28 februari 2010** te mailen naar **zola@mail.zwemfed.be**.

De **uiteindelijke inschrijving** moet **ten laatste op zaterdag 20 maart 2010** gemaïld worden naar **zola@mail.zwemfed.be**. Belgische clubs moeten inschrijven via Topswim. De buitenlandse clubs kunnen inschrijven via Lenex. Er moet tevens een inschrijvingsoverzicht in PDF-vorm toegestuurd.

Wij wensen nadrukkelijk te vermelden dat enkel VOLLEDIGE (voor)inschrijvingen - mét verplichte vermelding van het aantal zwemmers én TIJDIG gemaïld naar het mailadres 'zola@mail.zwemfed.be' - als geldig geregistreerd zullen worden.

Bij de bevestiging van uw inschrijving zal het Topswim of Lenexbestand toegestuurd worden.

Clubs die wensen te overnachten moeten zelf instaan voor het zoeken van accommodatie en de boeking.

Gasten kunnen gebruik maken van de broodjesmaaltijden op zaterdag en zondag en vinden hiervoor alle informatie in bijlage.

Op zaterdagavond voorzien we voor onze (buitenlandse) gasten de mogelijkheid om, tegen zeer democratische prijzen te eten. Ook deze informatie en de inschrijfdocumenten steken in de bijlage.

Indien u meer informatie wenst of indien er onduidelijkheden mochten zijn dan kan u contact opnemen met Sylvia Van Lint. Mogen wij u vragen om zoveel als mogelijk hiervoor de mail te gebruiken. Wij zullen u zo spoedig mogelijk een antwoord geven.

We stellen opnieuw alles in het werk om van deze **19^{de} uitgave van de "Antwerp International Youth Swimming Cup"** een groot succes te maken.

Wij hopen spoedig uw positief antwoord te mogen ontvangen.

Met sportieve groeten,
Sylvia Van Lint
Voorzitster Z.O.L.A. vzw – Wedstrijdsecretariaat 0032 (0)476 21 98 17

19° Antwerp International Youth Swimming Cup
Olympic Swimming pool Wezenberg - Antwerp
50m - 8 lanes - OMEGA electronic time registration (A.E.I.)

Friday 23 April 2010

Saturday 24 April 2010

Sunday 25 April 2010

MORNING HEATS

Warm-up:	7h30
Start of contest:	8h30

5	100 m freestyle	W
6	100 m freestyle	M
7	200 m breaststroke	W
8	200 m breaststroke	M
9	100 m backstroke	W
10	100 m backstroke	M
11	50 m butterfly	W
12	50 m butterfly	M

direct finals

Warm-up:	18h00
Start of contest:	19h00

1	1500 m freestyle open *	M
2	800 m freestyle open *	W
3	400 m freestyle open *	M
4	400 m freestyle open *	W

* 3 prelims only

AFTERNOON HEATS

Warm-up:	13h15
Start of contest:	14h00

13	200 m backstroke	W
14	200 m backstroke	M
15	100 m breaststroke	W
16	100 m breaststroke	M
17	200 m butterfly	W
18	200 m butterfly	M
19	50 m breaststroke	W
20	50 m breaststroke	M

MORNING HEATS

Warm-up:	8h00
Start of contest:	9h00

21	50 m backstroke	W
22	50 m backstroke	M
23	200 m freestyle	W
24	200 m freestyle	M
25	100 m butterfly	W
26	100 m butterfly	M
27	50 m freestyle	W
28	50 m freestyle	M

AFTERNOON HEATS

Warm-up:	13h15
Start of contest:	14h00

FINALS

29	200 m breaststroke °	W
30	200 m breaststroke °	M
31	100 m backstroke A°	W
32	100 m backstroke B °	W
33	100 m backstroke A°	M
34	100 m backstroke B °	M
35	200 m freestyle °	W
36	200 m freestyle °	M
37	100 m butterfly A °	W
38	100 m butterfly B°	W
39	100 m butterfly A °	M
40	100 m butterfly B°	M
41	200 m backstroke °	W
42	200 m backstroke °	M
43	100 m breaststroke A °	W
44	100 m breaststroke B °	W
45	100 m breaststroke A °	M
46	100 m breaststroke B °	M
47	200 m butterfly °	W
48	200 m butterfly °	M
49	100 m freestyle A °	W
50	100 m freestyle B°	W
51	100 m freestyle A °	M
52	100 m freestyle B°	M

° Prize money after every heat

“Open” betekent dat alle categorieën uitgezonderd eendjes mogen deelnemen. Klassering per wedstrijd en per categorie.

“Open” means that all categories of age can participate except “ducklings” – and younger. Ranking as per age and category.

“Open” bedeutet, dass alle Altersklassen teilnehmen dürfen, mit Ausnahme die “DUCKLINGS”. Die 3 Erstplatzierten einer jeden Altersklasse pro Wettkampf

“Open” signifie que toutes les catégories d'âges peuvent participer à l'exception des “poussins”. Classement par course et par catégorie.

Leeftijdsgroepen / Age categories / Alterklassen / Groupes d'âge

benjamins/benjamins: 1999 - 1998
 miniemen/minims: 1997 - 1996
 kadetten/cadets: 1995-1994
 juniors: 1993-1992
 men & women: 1991+

Startgelden

50 m = 4 €
 100m = 5 €
 200m & 400m = 6 €
 800m & 1500m = 7 €

WEDSTRIJDREGLEMENT

19° ANTWERP INTERNATIONAL YOUTH SWIMMING CUP 2010

1. De wedstrijden gaan door onder de reglementen van de Vlaamse Zwemfederatie (VZF) en van de FINA. De wedstrijden zijn enkel toegankelijk op uitnodiging en voor de clubs aangesloten bij de KBZB of een land lid van de FINA.
2. De **DRIE WISSELBEKERS** worden toegekend aan de clubs die de meeste punten behalen (zie reglement wisselbekers).
3. De "ONE START RULE" volgens FINA is van toepassing.
4. Elk nationaal en gehomologeerd record, op deze wedstrijd gezwommen, wordt beloond met een prijs van 200 €. Elk nationaal gehomologeerd jeugdrecord wordt met 50 € beloond.
5. **SPECIALE PRIJS BESTE MANNELIJKE EN VROUWELIJKE PRESTATIE** wordt toegekend aan de zwemmer/ster die de beste prestatie, uitgezonderd de prestaties in finales, neerzet volgens de FINA tabellen. **Z.O.L.A. vzw voorziet dit jaar 150 €** en houdt zich het recht voor elk jaar deze prijs aan te passen.
6. **PRIJS COMPLETE ZWEMMER/STER** wordt toegekend aan de zwemmer/ster met de meeste punten, uitgezonderd de punten van de prestaties in finales, volgens de FINA tabellen voor zijn/haar **beste prestatie op 200m EN zijn/haar beste 100m EN zijn/haar beste 50m, in de reeksen**. **Z.O.L.A. vzw voorziet dit jaar 150 €** en houdt zich het recht voor elk jaar deze prijs aan te passen.
7. Voor de verschillende leeftijdscategorieën wordt voor de **COMPLETE ZWEMMER/STER**, zowel meisjes als jongens, en volgens dezelfde voorwaarden als vermeld in punt 6, een prijs voorzien. **Z.O.L.A. voorziet dit jaar een zilveren medaillon**.
8. **PRIJS BESTE PRESTATIE PER LEEFTIJDSCATEGORIE**
Elke zwemmer/ster zwemt steeds in zijn/haar leeftijdscategorie. Voor elke leeftijdscategorie wordt voor de beste prestatie, uitgezonderd de prestaties in finales, zowel dames als heren, een prijs voorzien. **Z.O.L.A. vzw voorziet dit jaar een zilveren medaillon** en houdt zich het recht voor elk jaar deze prijs aan te passen.
9. De **A-finale** is open voor de 8 beste tijden van alle categorieën. De **B-finale** is een finale voor de 8 beste tijden van de leeftijdscategorie 11 – 12 j (1999 – 1998) en 13 - 14j (1997-1996).
10. De **drie eerst geklasseerde zwemmers van elke finale** ontvangen respectievelijk **40 € - 20 € en 10 €**.
11. De drie eerst geklasseerde per leeftijdscategorie van elke wedstrijd ontvangen respectievelijk een gouden, zilveren en bronzen herdenkingsmedaille.
12. Elke zwemmer/ster mag **éénmaal in een 200m; tweemaal in een 100m en onbeperkt in de 50m** starten.
13. De wedstrijd hanteert de limieten die aan het wedstrijdreglement worden toegevoegd. De limiettijden moeten, uitgezonderd de 400m, 800m en 1500m gezwommen zijn na 1 januari 2009. De organiserende club zal de zwemmers met een limietoverschrijding bij de inschrijving zonder kennisgeving schrappen.

- 14.** De leeftijdscategorieën in België zijn als volgt (jaartallen zie programma):
 11-12j (1999-1998) 13-14j (1997-1996) 15-16j (1995-1994)
 17-18j (1993-1992) 18j+(1991/+)
- 15.** Voor de lange afstand - 1500m & 800m en de 400m worden de 24 beste tijden mannen (3 reeksen) en de 24 beste tijden vrouwen (3 reeksen) weerhouden. Ten laatste op 10 april worden de clubs op de hoogte gebracht welke zwemmers weerhouden werden.
- 16.** Voor de lange afstand wedstrijden – 1500 m & 800m - is vanaf 1 deelnemer een official vereist.
- 17.** De voorinschrijving of aanmelding van de club mét verplichte vermelding van het aantal zwemmers moet ten laatste gemaïld worden op zondag 28 februari 2010. Enkel volledige inschrijvingen op het mailadres 'zola@mail.zwemfed.be' zullen als geldig geregistreerd worden.
- 18.** De inschrijving van de deelnemers via topswim (binnenlandse clubs) en via lenex (buitenlandse clubs) moeten uiterlijk op zondag 20 maart 2010 gemaïld worden naar zola@mail.zwemfed.be.
- 19.** De deelname van buitenlandse clubs wordt beperkt tot 30% van het totaal aantal deelnemende zwemclubs. Buitenlandse clubs die de voorbije drie jaar reeds deelnamen worden prioritair toegelaten. Zij moeten wel de voorliggende inschrijfprocedure opvolgen.
- 20.** Nieuwe buitenlandse clubs kunnen zich volgens de opgelegde inschrijfprocedure aanmelden. Zij worden echter op een wachtlijst geplaatst. Zij zullen kunnen deelnemen indien het totale aantal toegelaten zwemmers en de 30% regel voor buitenlandse clubs niet is overschreden.
- 21.** Bij overschrijding van het aantal toegelaten zwemmers telt de rangorde van de voorinschrijving. De organiserende club heeft het recht om deelnemers en/of clubs te schrappen volgens deze rangorde. De clubs worden hiervan onmiddellijk bij inschrijving op de hoogte gesteld.
- 22.** De organiserende club behoudt zich het recht om eigen zwemmers – buiten limiet - in de vrije banen toe te voegen.
- 23.** Na de afsluitdatum, zijnde 20 maart 2010, kunnen geen wijzigingen aan de inschrijving meer aangebracht worden.
- 24.** De startgelden bedragen 50 m = 4 € / 100m = 5 € / 200m & 400m = 6 € / 800m & 1500m = 7 € en moeten ten laatste op 4 april 2010 gestort zijn op het rekeningnummer van de KONINKLIJKE ZWEMCLUB OLYMPIC ANTWERPEN vzw:
 VOOR BELGIË: 979 – 6234527 – 51
 VOOR HET BUITENLAND: ARGENTA SPAARBANK - IBAN BE75 9796 2345 2751
 BIC ARSPBE22

LIMIETEN*
19° ANTWERP INTERNATIONAL YOUTH SWIMMING CUP
2010

MEN

	1999-1998	1997-1996	1995-1994	1993-1992	1991/+
Free style					
50 m	00'40	00'34	00'30	00'29	00'28
100 m	01'22	01'13	01'07	01'04	01'02
200 m	03'05	02'45	02'30	02'20	02'17
Breaststroke					
50 m	00'49	00'45	00'40	00'38	00'36
100 m	01'45	01'40	01'25	01'23	01'21
200 m	03'35	03'10	03'00	02'55	02'46
Backstroke					
50 m	00'46	00'41	00'37	00'35	00'33
100 m	01'34	01'25	01'19	01'15	01'12
200 m	03'05	03'00	02'50	02'40	02'37
Butterfly					
50 m	00'46	00'40	00'35	00'33	00'31
100 m	01'38	01'24	01'17	01'15	01'14
200 m	03'20	03'00	02'50	02'46	02'43

WOMEN

	1999-1998	1997-1996	1995-1994	1993-1992	1991/+
Free style					
50 m	00'41	00'35	00'32	00'31	00'30
100 m	01'22	01'16	01'13	01'11	01'10
200 m	03'15	02'55	02'40	02'30	02'27
Breaststroke					
50 m	00'51	00'47	00'43	00'41	00'40
100 m	01'47	01'36	01'30	01'28	01'27
200 m	03'40	03'20	03'10	03'05	03'00
Backstroke					
50 m	00'48	00'43	00'40	00'38	00'36
100 m	01'34	01'28	01'24	01'21	01'20
200 m	03'15	03'05	03'00	02'50	02'47
Butterfly					
50 m	00'47	00'41	00'37	00'36	00'35
100 m	01'38	01'28	01'24	01'21	01'20
200 m	03'30	03'10	03'00	02'56	02'53

* gezwommen na 1 januari 2009

REGLEMENT WISSELBEKERS

19° ANTWERP INTERNATIONAL YOUTH SWIMMING CUP 2010

1. WISSELBEKER VOOR DE CATEGORIE 11J-12J (1999-1998) / 13J-14J (1997-1996) / 15J-16J (1995-1994) / 17J-18J (1993-1992) / 18J + (1991+)

1.1. De wedstrijden gaan door onder de reglementen van de Koninklijke Belgische Zwembond (KBZB) en de FINA en zijn toegankelijk op uitnodiging. Alle Belgische clubs evenals de buitenlandse clubs, waarvan het land FINA lid is, kunnen deelnemen.

1.2. Deze wisselbeker is geschonken door de **Schepen van Sport van de Stad Antwerpen**. Deze beker wordt definitief verworven door de club die driemaal deze beker na elkaar wint of vijfmaal niet na elkaar.

1.3. De winnende club zal jaarlijks een verkleind model ontvangen.

1.4. De namen van de winnende clubs alsmede het jaartal zal door Z.O.L.A. op de beker worden gegraveerd.

1.5. De wisselbeker blijft in het bezit van Z.O.L.A. tot één club deze beker definitief verwerft.

1.6. Elke zwemmer/ster zwemt steeds in zijn/haar leeftijdscategorie. De puntentelling voor deze wisselbeker gebeurt als volgt:

PLAATS	1ste	2de	3de	4de	5de	6de	7de	8de	9de	10de
PUNTEN	12	10	8	7	6	5	4	3	2	1

1.7. De club kan maar éénmaal per wedstrijd per categorie -11-12J / 13-14J / 15-16J / 17-18J / 18J + - punten behalen.

1.8. Bij gelijke eindstand zal de club met de meeste eerste, tweede, derde, enz. plaatsen de uiteindelijke winnaar worden.

1.9. Het wedstrijdprogramma van deze "ANTWERP INTERNATIONAL YOUTH SWIMMING CUP" kan jaarlijks door Z.O.L.A. gewijzigd worden.

1.10. Omstandigheden niet in dit reglement voorzien, zullen door het bestuur van Z.O.L.A. worden beslecht.

1.11. Een club kan maximaal 2 opeenvolgende malen deze wisselbeker definitief verwerven.

2. WISSELBEKER VOOR DE CATEGORIE 11J-12J (1999-1998) / 13J-14J (1997-1996)

2.1. Voor deze wisselbeker gelden dezelfde reglementen als deze onder §1. Deze wisselbeker is geschonken door de **"Provinciale Sportdienst van de Provincie Antwerpen"**.

2.2. Een club kan maximaal 2 opeenvolgende malen deze wisselbeker definitief verwerven.

3. **WISSELBEKER VOOR DE BESTE CLUB - " WISSELBEKER Z.OL.A. "**

- 3.1 De club, die na optelling van de punten in beide vorige wisselbekers de meeste punten bekommt, wint deze beker. Voor deze beker gelden dezelfde voorwaarden als onder §1. De beker wordt pas definitief verworven na 3 opeenvolgende malen winnaar te zijn geweest of 5 maal niet opeenvolgend. Deze beker is geschonken door de "***Koninklijke Zwemclub Olympic Antwerpen***".
- 3.2 Een club kan maximaal 2 opeenvolgende malen deze wisselbeker definitief verwerven.

WINNERS OF CHALLENGE CUPS

CUP OF CITY OF ANTWERP – Cup of “Patrick Janssens”

1990	KS en PC DE STEUR (NL)
1991	KS en PC DE STEUR (NL)
1992	PERRY BEECHES (GB)
1993	PERRY BEECHES (GB)
1995	PERRY BEECHES (GB)
1996	ZWEMCLUB ILOKA KAPELLEN (B)
1997	ZWEMCLUB ILOKA KAPELLEN (B)
1998	ZWEMCLUB ILOKA KAPELLEN (B)
1999	KINGSTON UPON HULL (GB)
2000	RAPIDO'82 (NL)
2002	ANTWERPSE ZWEMCLUB SCALDIS
2003	ANTWERPSE ZWEMCLUB SCALDIS
2004	ZWEMCLUB ANTWERPEN BRABO
2005	ZWEMCLUB ANTWERPEN BRABO
2006	ZWEMCLUB ANTWERPEN BRABO
2007	ZWEMCLUB ANTWERPEN BRABO
2008	ZWEMCLUB ANTWERPEN BRABO
2009	ZWEMCLUB ANTWERPEN BRABO

CUP OF PROVINCE OF ANTWERP

1990	ZWEMCLUB ILOKA KAPEELEN (B)
1991	TEMSE SCHELDEZWEMMERS (B)
1992	PERRY BEECHES (GB)
1993	SGS LUCKENWALDE (D)
1995	PERRY BEECHES (GB)
1996	ZWEMCLUB ILOKA KAPELLEN (B)
1997	ZWEMCLUB ILOKA KAPELLEN (B)
1998	KINGSTON UPON HULL (GB)
1999	KINGSTON UPON HULL (GB)
2000	RAPIDO'82 (NL)
2002	ANTWERPSE ZWEMCLUB SCALDIS
2003	Z & PC DE OTTERS HET GOOI- BUSSEM
2004	ZWEMCLUB ANTWERPEN BRABO
2005	ZWEMCLUB ANTWERPEN BRABO
2006	ZWEMCLUB ANTWERPEN BRABO
2007	ZWEMCLUB ANTWERPEN BRABO
2008	MEGA
2009	ZWEMCLUB ANTWERPEN BRABO

Z.O.L.A. CUP

1996	ZWEMCLUB ILOKA KAPELLEN (B)
1997	ZWEMCLUB ILOKA KAPELLEN (B)
1998	ZWEMCLUB ILOKA KAPELLEN (B)
1999	KINGSTON UPON HULL (GB)
2000	RAPIDO'82 (NL)
2002	ANTWERPSE ZWEMCLUB SCALDIS
2003	ANTWERPSE ZWEMCLUB SCALDIS
2004	ZWEMCLUB ANTWERPEN BRABO
2005	ZWEMCLUB ANTWERPEN BRABO
2006	ZWEMCLUB ANTWERPEN BRABO
2007	ZWEMCLUB ANTWERPEN BRABO
2008	ZWEMCLUB ANTWERPEN BRABO
2009	ZWEMCLUB ANTWERPEN BRABO

Confirmation - to participate Form

19 ° Antwerp International Youth Swimming Cup

APRIL 23-24-25- 2010

Name of participating club:.....

Name of contact person:.....

Address of contact person:.....

Telephone of contact person:.....

Fax of contact person:.....

Email of contact person:.....

- The swimming club will participate in the above mentioned contest. ***Please specify the number of participating swimmers men and women.*** This is quite essential to avoid an overbooking.

swimmers men:

swimmers women:

This confirmation-to-participate Form has to be returned as soon as possible, at least 28 February 2010. The definitive inscription has to arrive before 20 March 2010 to the following address: ZOLA@mail.zwemfed.be

For additional information please mail to:

Sylvia VAN LINT

Email: ZOLA@mail.zwemfed.be

JAN VAN RIJSWIJCKLAAN 219

B- 2020 ANTWERP / BELGIUM

TEL 0032 3 236 99 36

GSM 0032 476 219 817

* Please cross out what is not applicable

Inschrijving voor "BROODJESMAALTIJDEN"

Antwerp International Youth Swimming Cup Saturday 24 april & Sunday 25 april 2010

1. De inrichtende club Z.O.L.A. kan zaterdag- en zondagmiddag in het zwembad aan de zwemmers en hun begeleiders 3 belegde broodjes, een stuk fruit en een frisdrank aanbieden. Deze **broodjesmaaltijd** kost slechts **€ 6 per persoon**.
2. U kan deze lunchpakketten afhalen vanaf 11u30 bij de cateringploeg in de kelderruimte van het zwembad.
3. Voor de officials wordt een gratis broodmaaltijd aangeboden.
4. De lunchpakketten moeten **ten laatste op 20 maart 2010** besteld worden per mail naar zola@mail.zwemfed.be.

5. CLUB :	
bestelt broodjesmaaltijden	
op zaterdag x € 6 = €
op zondag x € 6 =€
TOTAAL€

6. Het totaal van de kosten moet ten laatste op **4 april 2010** gestort zijn op de rekeningnummer van **KONINKLIJKE ZWEMCLUB OLYMPIC ANTWERPEN vzw**
VOOR BELGIË: 979 – 6234527 – 51
VOOR HET BUITENLAND: iban BE75 9796 2345 2751 / BIC ARSPBE22

Inschrijving voor "Z.O.L.A. EVENING"

Antwerp International Youth Swimming Cup Saturday 24 april 2010

1. De inschrijving voor deelname aan de Z.O.L.A.-avond moet **ten laatste op 20 maart 2010** doorgemailed worden naar zola@mail.zwemfed.be.
2. Op deze avond wordt er een **pasta- en dessertenbuffet** aangeboden aan **12 euro** (voor **zwemmers, trainers, officials en afgevaardigde**). Voor de **andere** deelnemers vragen we **15 euro**.
De drank wordt aangeboden aan democratische prijzen.
We trachten deze avond ook nog voor een beetje ontspanning te zorgen.
3. De Z.O.L.A.-avond vindt plaats in de kelderverdieping van het zwembad.

4. CLUB :	
zal aanwezig zijn op de "Z.O.L.A. - EVENING" met	
Aantal zwemmers, trainers, officials, afgevaardigde:x 12 € = €
Andere (ouders, sympathisanten)x 15 € = €
Totaal €

5. Het totaal van de deelnamekosten moet ten laatste op **4 april 2010** gestort zijn op de rekeningnummer van **KONINKLIJKE ZWEMCLUB OLYMPIC ANTWERPEN vzw**
VOOR BELGIË: 979 – 6234527 – 51
VOOR HET BUITENLAND: iban BE75 9796 2345 2751 / BIC ARSPBE22