

FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION
a.s.b.l.

Avant - Programme

À soumettre au Secrétaire du District (en quatre exemplaires)
au moins deux mois avant la fête

District : **L.N.L.**

Rédigé le : **09.11.2009**

Club organisateur : **Embourg Natation – Masters Jean-Baptiste Evrard** affilié à la L.F.B.N.
Jour, date et heure : **Samedi 06/03/ 2010 - 14h00**
Lieu : **Piscine communale d' Embourg**
rue : **Au Chession, 8** **Fête par invitation**
Code postal : **4053** Commune : **Embourg**

INSCRIPTIONS : 3€

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez Haquet Olivier jusqu' au **27 février 2010**
rue : **de l'Aunaie, 5** code postal : **4031** commune : **Angleur**
Téléphone : **0479/984.981**
Email : olihaquet@teledisnet.be – embourg@ffbn.be

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve	
		Ouvertures des portes – Echauffements : 13H00 Formation du jury 13h30 Courses : 14H00		
1	14h00	200 m 4 nages CS	Un T shirt est offert à tous les participants	
2		200 m brasse CS		
3		100 m dos CS		
		Pause		
4	100 m papillon CS			
5	50 m brasse CS			
6	400 m nage libre CS			
		Pause		
7		Relais 4X 50m 4 nages dames		
8		Relais 4X 50m 4 nages messieurs		
9		Relais 4X 50m 4 nages mixte		

Piscine de **25 m** **5** couloirs
Pour le club
Le Secrétaire Haquet Olivier

Juge Arbitre : Dominique Michel (LDV)



Approuvé par le District de **L.N.L.** le : 10 novembre 2009

Le président ou le secrétaire
Guy Lemaire



FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION
a.s.b.l.
Avant - Programme

À soumettre au Secrétaire du District (en quatre exemplaires)
au moins deux mois avant la fête

District : **L.N.L.**

Rédigé le : **09.11.2009**

Club organisateur : **Embourg Natation – Masters Jean-Baptiste Evrard** affilié à la L.F.B.N.
 Jour, date et heure : **Dimanche 07/03/ 2010 - 09h30**
 Lieu : **Piscine communale d' Embourg**
 rue : **Au Chession, 8** Fête par invitation
 Code postal : **4053** Commune : **Embourg**

INSCRIPTIONS : 3€

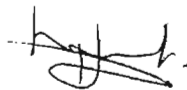
Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation
 Le programme sera établi en fonction des temps d'inscriptions

Inscriptions à envoyer chez Haquet Olivier jusqu' au **27 février 2010**
 rue : **de l'Aunaie, 5** code postal : **4031** commune : **Angleur**
 Téléphone : **0479/984.981**
 Email : olihaquet@teledisnet.be – embourg@ffbn.be

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve	
		Ouvertures des portes – Echauffements : 08H30 Formation du jury 09h00 Courses : 09H30		
10	09h30	50 m nages libre CS	Un T shirt est offert à tous les participants	
11		200 m dos CS		
12		200 m papillon CS		
		Pause		
13		100 m 4 nages CS		
14		50 m dos CS		
15		200 m nage libre CS		
		Après midi :		
		Echauffement		
16		12h45		50 m papillon CS
17		13h30		100 m brasse CS
		Pause		
18		100 m nage libre CS		
19		400 m 4 nages CS		
20		Relais 4X 50m nage libre dame		
21	Relais 4X 50m nage libre monsieur			
22	Relais 4X 50m nage libre mixte			

Piscine de **25 m** **5** couloirs
 Pour le club
 Le Secrétaire Haquet Olivier

Juge Arbitre : Denis BOUQUEGNEAU (FNCS)



Approuvé par le District de **L.N.L** le : 10 novembre 2009

Le président ou le **secrétaire**
Guy Lemaire

