



vzw ZWEMCLUB iloka

KAPELLEN

SECRETARIAAT: Josée Gysels

Gravenlaan 28, 2180 EKEREN

Tel: 03 646 0810

Bankrekeningnummer 850-8406705-04

Lid van de Vlaamse Zwemliga /KBZB

Kapellen, 06 / 12/ 2008

Sponsored by:



Beste Sportievelingen ,

Op 31 januari 2009 organiseren wij onze jaarlijkse Masterwedstrijd in het Gemeentelijk Zwembad, Christiaan Pallemansstraat te Kapellen

In bijlage vindt U het voorprogramma en het topswimbestand ter inschrijving.

Voor elke deelnemer is er een aandenken voorzien en na de wedstrijd worden er boterhammen aangeboden, gevolgd door het optreden van een verrassingsgroep.

Wij hopen U op onze wedstrijd te mogen verwelkomen.

Met sportieve groeten,

Veerle Herremans

ZIK sportsecretariaat



ZiK / BRABO wordt ondersteund door
het Topsportfonds van de stad Antwerpen en
het Camille Paulusfonds van de provincie Antwerpen



VOORPROGRAMMA

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de KBZB/VZF
ANTW VL.BRA LIMB OVL WVL

KAMPRECHTER: Naam :

C.V. nr. :

Datum aanvraag:

Datum Goedkeuring:

Goedkeuring Dubbelzwemmen: NVT JA NEEN
Prov. afgev. VSB of gemandateerde

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

STARTER : Naam : Dekon inck Eric

C.V. nr. : BRABO/140/61

Naam :

C.V. nr. :

JURY SECR : Naam : Gijssels Josée

C.V. nr. : ZIK/083/44

Naam : Van Rompaey Luc

C.V. nr. : BRABO/129/49

ORGANISATOR (club afk.) : ZIK

EMAIL CLUB :

DATUM WEDSTRIJD : 31/01/2009

NAAM ZWEMBAD : Gemeentelijk Zwembad

ADRES ZWEMBAD: C. Pallemansstraat

2950 KAPELLEN

ZWEMBADLENGTE : 25 50

TIJDOPNAME: A.E.I. S.A.E.I Manueel

AANTAL BANEN: 4 5 6 8

AANVRAAG DUBBELZWEMMEN (1) : JA NEEN

BAANBREEDTE (optioneel) : :

MEDISCHE DIENST: Rode kruis Vlaanderen afd. Kapellenl

ENKEL 800m – 1500m (alle

(1) toegelaten voor wedstrijden met

categorieën en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

INSCHRIJVINGEN

 inzenden bij:

Naam: Veerle Herremans

E-mail: veerle.herremans@skynet.be

Straat: Ruyseveltslei 23

Gemeente: 2950 Kapellen

Tel.: 03/653 22 86

Fax.:

ten laatste op (postdatum) : 15/01/2009

WEDSTRIJDGEGEVENS

AARD VAN DE WEDSTRIJD: INTERNATIONAAL - NATIONAAL - OP UITNODIGING - BEKER
GOEDGEKEURD () WISSELBEKERREGLEMENT TOEGEVOEGD

AANVANG INZWEMMEN : 18.15 uur

SAMENSTELLING JURY : 18.30 uur

AANVANG WEDSTRIJD: 19.00 uur

LEEFTIJDVERHOOGING TOEGELATEN : JA NEEN ENKEL VOOR :

ZIE WEDSTRIJDREGLEMENT :

MAX. AANTAL STARTEN PER ZWEMMER : ONBEPERKT :

PRIJZEN : ZIE WEDSTRIJDREGLEMENT

3 MEDAILLES PER LEEFTIJDSCATEGORIE 17-18 EN 18+ SAMEN

3 MEDAILLES PER LEEFTIJDJAAR

3 MEDAILLES PER LEEFTIJDJAAR VOOR DE 9 en 10-jarigen



NAAM VAN DE WEDSTRIJD : ZIK MASTERWEDSTRIJD

WED. NR.	AFSTAND & STIJL		GESLACHT M / V / G*	LEEFTIJDEN 9-10/11-12/13-14/15-16/17-18/18+/OPEN
1	4 X 50 m	Wisselslag - Aflossing	..	4 dames - 4 heren - 2dames + 2 heren
2	400 m	Vrije slag	..	M/V
3	50 m	Vlinderslag	..	M/V
4	100 m	Rugslag	..	M/V
5	50 m	Vrije slag	..	M/V
6	100 m	Wisselslag	..	M/V
7	50 m	Schoolslag	..	M/V
8	100 m	Vrije slag	..	M/V
9	50 m	Rugslag	..	M/V
10	100 m	Schoolslag	..	M/V
11	4 X 50 m	Vrije slag - Aflossing	..	4 dames - 4 heren - 2 dames + 2 heren
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	

* GEMENGD enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen en aflossingen *volgens art.3.12 sportreglementen*

PAUZE NA WEDSTRIJD(EN) : 2 en 6

VRIJE TEKST: ZIK verzorgt de startkaarten aan 1 euro / stuk. Gelieve het startgeld over te maken op rekening 850-8406705-04 met vermelding van ZIK MASTERS + naam club.

Clubs die werken met Topswim, gelieve in te schrijven met het Topswimbestand.

Gelieve namen alsook computernummers door te geven van de officiële en afgevaardigden.



Officials : witte kledij gewenst.

Leeftijdscategorieën zijn de volgende : 20-24/25-29/30-34/35-39/40-44/45-49/50-54/55-59/
60-64/65-69/70-74/75-79/80-84/85-89.

Voor elke deelnemer is er een herinnering voorzien.

