

VOORPROGRAMMA

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de KBZB/VZF

ANTW VL.BRA LIMB OVL WVL

Datum aanvraag:

VOORZITTER : Geor Rudy MZVA/109/59

KAMPRECHTER: Naam: SCHOUTHEUWEN Robert Datum Goedkeuring: 7/10/2008

C.V. nr. : SHARK/158/57

Prov. afgev. VSB of gemandateerde (handtekening)

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

STARTER : Naam : Beerlings Frans

C.V. nr. : SHARK/075/55

JURY SECR : Naam : Vangheluwe Maria

C.V. nr. : AZSC/304/53

Naam :

C.V. nr. :

GENEESKUNDIGE DIENST: Rode Kruis

Tel.:

ORGANISATOR (club afk.) : BRABO

DATUM WEDSTRIJD : 16/01/2009

PLAATS WEDSTRIJD : ANTWERPEN

ZWEMBAD : WEZENBERG

ZWEMBAD TEL :

ZWEMBADLENGTE : 25 50

TIJDOPNAME: A.E.I. S.A.E.I Manueel

AANTAL BANEN: 4 5 6 8

VOORZITTER OF SECRETARIS (handtekening)

Geor Rudy

INSCHRIJVINGEN inzenden bij:

Naam: Patricia De Cnodder

E-mail: hermans.decnodder@skynet.be

Straat: Ysvogelstraat 14

Gemeente: 2170

Merksem

Tel.: 03/647.08.27.

Fax.:

ten laatste op (postdatum) : 15/12/2008

WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: INTERNATIONAAL - NATIONAAL - OPEN - OP UITNODIGING - BEKER

GOEDGEKEURD () WISSELBEKERREGLEMENT TOEGEVOEGD

AANVANG INZWEMMEN : 15.30 uur

SAMENSTELLING JURY : 16.30 uur

AANVANG VOORBEHOUDEN WEDSTRIJDEN : uur

AANVANG WEDSTRIJD: 17.00 uur

LEEFTIJDVERHOOGING TOEGELATEN : JA NEEN ENKEL VOOR :

ZIE WEDSTRIJDREGLEMENTEN :

MAX. AANTAL STARTEN PER ZWEMMER : ONBEPERKT :

PRIJZEN : ZIE WEDSTRIJDREGLEMENT

3 MEDAILLES PER 2 LEEFTIJDJAREN 17-18 EN 18+ SAMEN

3 MEDAILLES PER LEEFTIJDJAAR

3 MEDAILLES PER LEEFTIJDJAAR VOOR DE 9 en 10-jarigen

3 MEDAILLES OVER DE LEEFTIJDJAREN HEEN



NAAM VAN DE WEDSTRIJD : ANTWERP DIAMOND SWIMMING RACE

WED. NR.	AFSTAND & STIJL		GESLACHT M / V / G*	LEEFTIJDEN 9-10/11-12/13-14/15-16/17-18/18+/OPEN
1	50 m	Vlinderslag	V	OPEN - max 10 reeksen
2	50 m	Vlinderslag	M	OPEN - max 10 reeksen
3	50 m	Schoolslag	V	OPEN - max 8 reeksen
4	50 m	Schoolslag	M	OPEN - max 8 reeksen
5	50 m	Rugslag	V	OPEN - max 10 reeksen
6	50 m	Rugslag	M	OPEN - max 10 reeksen
7	50 m	Vrije slag	V	OPEN - max 12 reeksen
8	50 m	Vrije slag	M	OPEN - max 12 reeksen
9	800 m	Vrije slag	V	OPEN - 2 reeksen
10	1500 m	Vrije slag	M	OPEN - 2 reeksen
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	

* GEMENGD enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen en aflossingen *volgens art.3.12 sportreglementen*

PAUZE NA WEDSTRIJD(EN) :

VRIJE TEKST: ZIE WEDSTRIJDREGLEMENT



VOORPROGRAMMA

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de KBZB/VZF

ANTW VL.BRA LIMB OVL WWL

Datum aanvraag:

VOORZITTER: *Coor Rudy - MZVA/107155*

KAMPRECHTER: Naam: *SCHORREVEGEN Robert*

Datum Goedkeuring: *7/10/2008*

C.V. nr.: *SHARK 155157*

Prov. afgev. VSB of gemandateerde (handtekening)

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

STARTER: Naam: Beerlings Frans

C.V. nr.: SHARK/075/55

JURY SECR: Naam: Vangheluwe Maria

C.V. nr.: AZSC/304/53

Naam:

C.V. nr.:

GENEESKUNDIGE DIENST: Rode Kruis

Tel.:

ORGANISATOR (club afk.): BRABO

DATUM WEDSTRIJD: 17/01/2009

PLAATS WEDSTRIJD: ANTWERPEN

ZWEMBAD: WEZENBERG

ZWEMBAD TEL:

ZWEMBADLENGTE: 25 50

TIJDOPNAME: A.E.I. S.A.E.I Manueel

AANTAL BANEN: 4 5 6 8

VOORZITTER OF SECRETARIS (handtekening)

Koen Soete

INSCHRIJVINGEN inzenden bij:

Naam: Patricia De Cnodder

E-mail: hermans.decnodder@skynet.be

Straat: Ysvogelstraat 14

Gemeente: 2170

Merksem

Tel.: 03/647.08.27.

Fax.:

ten laatste op (postdatum): 15/12/2008

WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: INTERNATIONAAL - NATIONAAL - OPEN - OP UITNODIGING - BEKER

GOEDGEKEURD () WISSELBEKERREGLEMENT TOEGEVOEGD

AANVANG INZWEMMEN: 07.30 uur

SAMENSTELLING JURY: 08.30 uur

AANVANG VOORBEHOUDEN WEDSTRIJDEN: uur

AANVANG WEDSTRIJD: 09.00 uur

LEEFTIJDVERHOOGING TOEGELATEN: JA NEEN ENKEL VOOR:

ZIE WEDSTRIJDREGLEMENTEN:

MAX. AANTAL STARTEN PER ZWEMMER:

ONBEPERKT:

PRIJZEN: ZIE WEDSTRIJDREGLEMENT

3 MEDAILLES PER 2 LEEFTIJDJAREN 17-18 EN 18+ SAMEN

3 MEDAILLES PER LEEFTIJDJAAR

3 MEDAILLES PER LEEFTIJDJAAR VOOR DE 9 en 10-jarigen

3 MEDAILLES OVER DE LEEFTIJDJAREN HEEN



NAAM VAN DE WEDSTRIJD : ANTWERP DIAMOND SWIMMING RACE

WED. NR.	AFSTAND & STIJL		GESLACHT M / V / G*	LEEFTIJDEN 9-10/11-12/13-14/15-16/17-18/18+/OPEN
11	100 m	Rugslag	V	OPEN - max 8 reeksen
12	100 m	Vlinderslag	M	OPEN - max 8 reeksen
13	400 m	Vrije slag	V	OPEN - max 4 reeksen
14	200 m	Rugslag	M	OPEN - max 6 reeksen
15	200 m	Schoolslag	V	OPEN - max 6 reeksen
16	100 m	Schoolslag	M	OPEN - max 8 reeksen
17	200 m	Wisselslag	V	OPEN - max 6 reeksen
18	400 m	Wisselslag	M	OPEN - max 4 reeksen
19	200 m	Vlinderslag	V	OPEN - max 6 reeksen
20	200 m	Vrije slag	M	OPEN - max 6 reeksen
21	100 m	Vrije slag	V	OPEN - max 10 reeksen
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	

* GEMENGD enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen en aflossingen volgens art.3.12 sportreglementen

PAUZE NA WEDSTRIJD(EN) :

VRIJE TEKST: ZIE WEDSTRIJDREGLEMENT



VOORPROGRAMMA

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de KBZB/VZF

ANTW VL.BRA LIMB OVL WWL

Datum aanvraag:

VOORZITTER: *Goor Rudy - MEVA/107/53*

KAMPRECHTER: Naam: *SCHORREWEGEN Robert*

Datum Goedkeuring: *7/10/2008*

C.V. nr.: *SHARK/158157*

Prov. afgev. VSB of gemandateerde (handtekening)

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

STARTER: Naam: Beerlings Frans

C.V. nr.: SHARK/075/55

JURY SECR: Naam: Vangheluwe Maria

C.V. nr.: AZSC/304/53

Naam:

C.V. nr.:

GENEESKUNDIGE DIENST: Rode Kruis

Tel.:

ORGANISATOR (club afk.): BRABO

DATUM WEDSTRIJD: 17/01/2009

PLAATS WEDSTRIJD: ANTWERPEN

ZWEMBAD: WEZENBERG

ZWEMBAD TEL:

ZWEMBADLENGTE: 25 50

TIJDOPNAME: A.E.I. S.A.E.I Manueel

AANTAL BANEN: 4 5 6 8

VOORZITTER OF SECRETARIS (handtekening)

Koen Soeteveer

INSCHRIJVINGEN inzenden bij:

Naam: Patricia De Cnodder

E-mail: hermans.decnodder@skynet.be

Straat: Ysvogelstraat 14

Gemeente: 2170

Merksem

Tel.: 03/647.08.27.

Fax.:

ten laatste op (postdatum): 15/12/2008

WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: INTERNATIONAAL - NATIONAAL - OPEN - OP UITNODIGING - BEKER

GOEDGEKEURD () WISSELBEKERREGLEMENT TOEGEVOEGD

AANVANG INZWEMMEN: 15.30 uur

SAMENSTELLING JURY: 16.00 uur

AANVANG VOORBEHOUDEN WEDSTRIJDEN: uur

AANVANG WEDSTRIJD: 16.30 uur

LEEFTIJDVERHOOGING TOEGELATEN: JA NEEN ENKEL VOOR:

ZIE WEDSTRIJDREGLEMENTEN:

MAX. AANTAL STARTEN PER ZWEMMER: ONBEPERKT:

PRIJZEN: ZIE WEDSTRIJDREGLEMENT

3 MEDAILLES PER 2 LEEFTIJDJAREN 17-18 EN 18+ SAMEN

3 MEDAILLES PER LEEFTIJDJAAR

3 MEDAILLES PER LEEFTIJDJAAR VOOR DE 9 en 10-jarigen

3 MEDAILLES OVER DE LEEFTIJDJAREN HEEN



NAAM VAN DE WEDSTRIJD : ANTWERP DIAMOND SWIMMING RACE

WED. NR.	AFSTAND & STIJL		GESLACHT M / V / G*	LEEFTIJDEN
				9-10/11-12/13-14/15-16/17-18/18+/OPEN
33	100 m	Rugslag	V	B-FINALE
34	100 m	Rugslag	V	A-FINALE
35	100 m	Vlinderslag	M	B-FINALE
36	100 m	Vlinderslag	M	A-FINALE
37	400 m	Vrije slag	V	FINALE
38	200 m	Rugslag	M	FINALE
39	200 m	Schoolslag	V	FINALE
40	100 m	Schoolslag	M	B-FINALE
41	100 m	Schoolslag	M	A-FINALE
42	200 m	Wisselslag	V	FINALE
43	400 m	Wisselslag	M	FINALE
44	200 m	Vlinderslag	V	FINALE
45	200 m	Vrije slag	M	FINALE
46	100 m	Vrije slag	V	B-FINALE
47	100 m	Vrije slag	V	A-FINALE
48	50 m	Rugslag	M	FINALE **
49	50 m	Schoolslag	V	FINALE **
50	50 m	Vrije slag	M	FINALE **
51	50 m	Vlinderslag	V	FINALE **
.....
.....
.....
.....
.....
.....

* GEMENGD enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen en aflossingen *volgens art.3.12 sportreglementen*

PAUZE NA WEDSTRIJD(EN) : 47

VRIJE TEKST: ZIE WEDSTRIJDREGLEMENT

** zie wedstrijdreglement



VOORPROGRAMMA

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de KBZB/VZF

ANTW VL.BRA LIMB OVL WVL

Datum aanvraag:

VOORZITTER : Goor Rudy - MEVA/107/59

KAMPRECHTER: Naam : SCHWABEWEGEN Robert

Datum Goedkeuring: 7/10/2008

C.V. nr. : SHARK/158157

Prov. afgev. VSB of gemandateerde (handtekening)

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

ORGANISATOR (club afk.) : BRABO

STARTER : Naam : Beerlings Frans

DATUM WEDSTRIJD : 18/01/2009

C.V. nr. : SHARK/075/55

PLAATS WEDSTRIJD : ANTWERPEN

JURY SECR : Naam : Vangheluwe Maria

ZWEMBAD : WEZENBERG

C.V. nr. : AZSC/304/53

ZWEMBAD TEL :

Naam :

ZWEMBADLENGTE : 25 50

C.V. nr. :

TIJDOPNAME: A.E.I. S.A.E.I Manueel

AANTAL BANEN: 4 5 6 8

VOORZITTER OF SECRETARIS (handtekening)

GENEESKUNDIGE DIENST: Rode Kruis

Tel.:

Vla. Seteweg

INSCHRIJVINGEN

 inzenden bij:

Naam: Patricia De Cnodder

E-mail: hermans.decnodder@skynet.be

Straat: Ysvogelstraat 14

Gemeente: 2170 Merksem

Tel.: 03/647.08.27.

Fax.:

ten laatste op (postdatum) : 15/12/2008

WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: INTERNATIONAAL - NATIONAAL - OPEN - OP UITNODIGING - BEKER

GOEDGEKEURD () WISSELBEKERREGLEMENT TOEGEVOEGD

AANVANG INZWEMMEN : 07.30 uur

SAMENSTELLING JURY : 08.30 uur

AANVANG VOORBEHOUDEN WEDSTRIJDEN : uur

AANVANG WEDSTRIJD: 09.00 uur

LEEFTIJDVERHOOGING TOEGELATEN : JA NEEN ENKEL VOOR :

ZIE WEDSTRIJDREGLEMENTEN :

MAX. AANTAL STARTEN PER ZWEMMER : ONBEPERKT :

PRIJZEN : ZIE WEDSTRIJDREGLEMENT

3 MEDAILLES PER 2 LEEFTIJDJAREN 17-18 EN 18+ SAMEN

3 MEDAILLES PER LEEFTIJDJAAR

3 MEDAILLES PER LEEFTIJDJAAR VOOR DE 9 en 10-jarigen

3 MEDAILLES OVER DE LEEFTIJDJAREN HEEN



NAAM VAN DE WEDSTRIJD : ANTWERP DIAMOND SWIMMING RACE

WED. NR.	AFSTAND & STIJL		GESLACHT M / V / G*	LEEFTIJDEN
				9-10/11-12/13-14/15-16/17-18/18+/OPEN
22	100 m	Rugslag	M	OPEN - max 8 reeksen
23	100 m	Vlinderslag	V	OPEN - max 8 reeksen
24	200 m	Vlinderslag	M	OPEN - max 6 reeksen
25	400 m	Wisselslag	V	OPEN - max 4 reeksen
26	200 m	Schoolslag	M	OPEN - max 6 reeksen
27	100 m	Schoolslag	V	OPEN - max 8 reeksen
28	200 m	Wisselslag	M	OPEN - max 6 reeksen
29	200 m	Rugslag	V	OPEN - max 6 reeksen
30	400 m	Vrije slag	M	OPEN - max 4 reeksen
31	200 m	Vrije slag	V	OPEN - max 6 reeksen
32	100 m	Vrije slag	M	OPEN - max 10 reeksen
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	

* GEMENGD enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen en aflossingen volgens art.3.12 sportreglementen

PAUZE NA WEDSTRIJD(EN) :

VRIJE TEKST: ZIE WEDSTRIJDREGLEMENT



VOORPROGRAMMA

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de KBZB/VZF

ANTW VL.BRA LIMB OVL WVW

Datum aanvraag: .

VOORZITTER : Gook Rudy - MEVA/107/59

KAMPRECHTER: Naam : SCHEPPEWEGEN Robert

Datum Goedkeuring: 7/10/2008

C.V. nr. : SHARK/158/57

Prov. afgev. VSB of gemandateerde (handtekening)

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

STARTER : Naam : Beerlings Frans

C.V. nr. : SHARK/075/55

JURY SECR : Naam : Vangheluwe Maria

C.V. nr. : AZSC/304/53

Naam :

C.V. nr. :

GENEESKUNDIGE DIENST: Rode Kruis

Tel.:

ORGANISATOR (club afk.) : BRABO

DATUM WEDSTRIJD : 18/01/2009

PLAATS WEDSTRIJD : ANTWERPEN

ZWEMBAD : WEZENBERG

ZWEMBAD TEL :

ZWEMBADLENGTE : 25 50

TIJDOPNAME: A.E.I. S.A.E.I Manueel

AANTAL BANEN: 4 5 6 8

VOORZITTER OF SECRETARIS (handtekening)

Uwe Sotewey

INSCHRIJVINGEN

 inzenden bij:

Naam: Patricia De Cnodder

E-mail: hermans.decnodder@skynet.be

Straat: Ysvogelstraat 14

Gemeente: 2170

Merksem

Tel.: 03/647.08.27.

Fax.:

ten laatste op (postdatum) : 15/12/2008

WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: INTERNATIONAAL - NATIONAAL - OPEN - OP UITNODIGING - BEKER

GOEDGEKEURD () WISSELBEKERREGLEMENT TOEGEVOEGD

AANVANG INZWEMMEN : 15.30 uur

SAMENSTELLING JURY : 16.00 uur

AANVANG VOORBEHOUDEN WEDSTRIJDEN : uur

AANVANG WEDSTRIJD: 16.30 uur

LEEFTIJDVERHOOGING TOEGELATEN : JA NEEN ENKEL VOOR :

ZIE WEDSTRIJDREGLEMENTEN :

MAX. AANTAL STARTEN PER ZWEMMER :

ONBEPERKT :

PRIJZEN : ZIE WEDSTRIJDREGLEMENT

3 MEDAILLES PER 2 LEEFTIJDJAREN 17-18 EN 18+ SAMEN

3 MEDAILLES PER LEEFTIJDJAAR

3 MEDAILLES PER LEEFTIJDJAAR VOOR DE 9 en 10-jarigen

3 MEDAILLES OVER DE LEEFTIJDJAREN HEEN



NAAM VAN DE WEDSTRIJD : ANTWERP DIAMOND SWIMMING RACE

WED. NR.	AFSTAND & STIJL		GESLACHT M / V / G*	LEEFTIJDEN
				9-10/11-12/13-14/15-16/17-18/18+/OPEN
52	100 m	Rugslag	M	B-FINALE
53	100 m	Rugslag	M	A-FINALE
54	100 m	Vlinderslag	V	B-FINALE
55	100 m	Vlinderslag	V	A-FINALE
56	200 m	Vlinderslag	M	FINALE
57	400 m	Wisselslag	V	FINALE
58	200 m	Schoolslag	M	FINALE
59	100 m	Schoolslag	V	B-FINALE
60	100 m	Schoolslag	V	A-FINALE
61	200 m	Wisselslag	M	FINALE
62	200 m	Rugslag	V	FINALE
63	400 m	Vrije slag	M	FINALE
64	200 m	Vrije slag	V	FINALE
65	100 m	Vrije slag	M	B-FINALE
66	100 m	Vrije slag	M	A-FINALE
67	50 m	Rugslag	V	FINALE **
68	50 m	Schoolslag	M	FINALE **
69	50 m	Vrije slag	V	FINALE **
70	50 m	Vlinderslag	M	FINALE **
.....
.....
.....
.....
.....
.....

* GEMENGD enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen en aflossingen *volgens art.3.12 sportreglementen*

PAUZE NA WEDSTRIJD(EN) : 66

VRIJE TEKST: ZIE WEDSTRIJDREGLEMENT

** zie wedstrijdreglement



WEDSTRIJDREGLEMENT

- 1) De wedstrijd valt onder de reglementen van de Koninklijke Belgische Zwembond/VZF en de FINA.
- 2) De inschrijftijden **moeten gerealiseerde 50 m bad tijden zijn vanaf 1 juli 2007**. Gelieve bij de inschrijving datum en plaats van de gezwommen tijd te vermelden. Zwemmers met een inschrijftijd 25 m bad of niet controleerbare tijd zullen worden geschrapt voor deze wedstrijd.
- 3) Voor de 50 meter nummers worden de series vrijdag gezwommen, de finales zullen op zaterdag en zondag volgens het zgn. Australische systeem gezwommen worden. Dit betekent een afvalrace waarbij we met 8 zwemmers starten en er per race telkens 2 zwemmers afvallen totdat we in de ultieme finale met twee zwemmers overblijven. De winnaar van die laatste race is de winnaar van een speciale geldprijs van 100€. Elke race in de swim-off van één discipline zal om de **drie minuten starten!!**
De officiële einduitslag is deze van de finalewedstrijd met 8 zwemmers.
- 4) Er wordt telkens slechts één "Open" klassement opgemaakt. Voor de 100 m wedstrijden is er een A-finale en een B-finale voorzien.
- 5) Elke eerste, tweede of derde plaats in de finale geeft recht op een prijs in natura, welke enkel door de zwemmer in ontvangst kan worden genomen tijdens de medailleuitreiking op het podium. Voor de 100 m wedstrijden geldt dit enkel voor de A-finale.
- 6) De zwemmer met het meeste Finapunten bij de dames en de heren krijgt een diamant.
- 7) Voor de wedstrijd 1.500 m en 800 m zijn er maximum 2 reeksen die rechtstreeks op vrijdag gezwommen worden. Ook voor de andere wedstrijden is er een beperking van het aantal reeksen. Je kan hierover meer informatie vinden op de bijlage 'Wedstrijden 2009'. Ten laatste 2 weken voor de wedstrijd worden de clubs op de hoogte gebracht welke zwemmers er mogen deelnemen aan deze wedstrijden.
- 8) Het instructiebad is ter beschikking voor het in- en uitzwemmen.
- 9) De 'Antwerp Diamond Swimming Race' staat open voor zwemmers vanaf geboortjaar 1998.
- 10) De clubs worden verzocht om hun deelname te bevestigen voor 30/11/2008 per mail op het mailadres sportsecretaris@braboswim.com Gelieve bij de bevestiging het aantal zwemmers te vermelden.
- 11) De inschrijvingen moeten uiterlijk op 15/12/2008 gemaïld worden naar sportsecretaris@braboswim.com voor de binnenlandse clubs in Topswim, voor de buitenlandse clubs in Lenex. Enkel de inschrijvingen op het mailadres sportsecretaris@braboswim.com zullen als geldig aanvaard worden.
- 12) Brabo zal de deelnemerslijsten op de website plaatsen vanaf 29/12/2008.

13) Het startgeld, 7,5 euro per start, moet gestort worden op rekeningnummer 320-0082565-88 met vermelding van "Inschrijfgeld (naam club) voor 10/01/2009.
Buitenlandse clubs kunnen hun startgeld betalen bij aankomst.

14) De wedstrijd wordt gezwommen met elektronische tijdopname.

15) Data van de competitie:

Vrijdag 16/01/2009	Inzwemmen	15.30 u
	Reeksen	17.00 u
Zaterdag 17/01/2009	Inzwemmen	07.30 u
	Reeksen	09.00 u
	Inzwemmen	15.30 u
	Finales	16.30 u
Zondag 18/01/2009	Inzwemmen	07.30 u
	Reeksen	09.00 u
	Inzwemmen	15.30 u
	Finales	16.30 u

WEDSTRIJDEN

VRIJDAG 16/01/2009

Inzwemmen 15.30 u

Wedstrijd 17.00 u

1.	50 m vlinderslag	Dames	Reeksen	max 10 reeksen
2.	50 m vlinderslag	Heren	Reeksen	max 10 reeksen
3.	50 m schoolslag	Dames	Reeksen	max 8 reeksen
4.	50 m schoolslag	Heren	Reeksen	max 8 reeksen
5.	50 m rugslag	Dames	Reeksen	max 10 reeksen
6.	50 m rugslag	Heren	Reeksen	max 10 reeksen
7.	50 m vrije slag	Dames	Reeksen	max 12 reeksen
8.	50 m vrije slag	Heren	Reeksen	max 12 reeksen
9.	800 m vrije slag	Dames	Max. 2 reeksen	
10.	1.500 m vrije slag	Heren	Max. 2 reeksen	

WEDSTRIJDEN

ZATERDAG 17/01/2009

Inzwemmen 07.30 u

Wedstrijd 09.00 u

11.	100 m rugslag	Dames	Reeksen	max 8 reeksen
12.	100 m vlinderslag	Heren	Reeksen	max 8 reeksen
13.	400 m vrije slag	Dames	Reeksen	max 4 reeksen
14.	200 m rugslag	Heren	Reeksen	max 6 reeksen
15.	200 m schoolslag	Dames	Reeksen	max 6 reeksen
16.	100 m schoolslag	Heren	Reeksen	max 8 reeksen
17.	200 m wisselslag	Dames	Reeksen	max 6 reeksen
18.	400 m wisselslag	Heren	Reeksen	max 4 reeksen
19.	200 m vlinderslag	Dames	Reeksen	max 6 reeksen
20.	200 m vrije slag	Heren	Reeksen	max 6 reeksen
21.	100 m vrije slag	Dames	Reeksen	max 10 reeksen

ZATERDAG 17/01/2009

Inzwemmen 15.30 u

Finales 16.30 u

33.	100 m rugslag	Dames	Finale	B finale
34.	100 m rugslag	Dames	Finale	A finale
35.	100 m vlinderslag	Heren	Finale	B finale
36.	100 m vlinderslag	Heren	Finale	A finale
37.	400 m vrije slag	Dames	Finale	
38.	200 m rugslag	Heren	Finale	
39.	200 m schoolslag	Dames	Finale	
40.	100 m schoolslag	Heren	Finale	B finale
41.	100 m schoolslag	Heren	Finale	A finale
42.	200 m wisselslag	Dames	Finale	
43.	400 m wisselslag	Heren	Finale	
44.	200 m vlinderslag	Dames	Finale	
45.	200 m vrije slag	Heren	Finale	
46.	100 m vrije slag	Dames	Finale	B finale
47.	100 m vrije slag	Dames	Finale	A finale
PAUZE 15'				
48.	50 m rugslag	Heren	Finale	8 snelsten
49.	50 m schoolslag	Dames	Finale	8 snelsten
	50 m rugslag	Heren		6 snelsten
	50 m schoolslag	Dames		6 snelsten
	50 m rugslag	Heren		4 snelsten
	50 m schoolslag	Dames		4 snelsten
	50 m rugslag	Heren		2 snelsten
	50 m schoolslag	Dames		2 snelsten
50.	50 m vrije slag	Heren	Finale	8 snelsten
51.	50 m vlinderslag	Dames	Finale	8 snelsten
	50 m vrije slag	Heren		6 snelsten
	50 m vlinderslag	Dames		6 snelsten
	50 m vrije slag	Heren		4 snelsten
	50 m vlinderslag	Dames		4 snelsten
	50 m vrije slag	Heren		2 snelsten
	50 m vlinderslag	Dames		2 snelsten

WEDSTRIJDEN

ZONDAG 18/01/2009

Inzwemmen 07.30 u

Wedstrijd 09.00 u

22.	100 m rugslag	Heren	Reeksen	max 8 reeksen
23.	100 m vlinderslag	Dames	Reeksen	max 8 reeksen
24.	200 m vlinderslag	Heren	Reeksen	max 6 reeksen
25.	400 m wisselslag	Dames	Reeksen	max 4 reeksen
26.	200 m schoolslag	Heren	Reeksen	max 6 reeksen
27.	100 m schoolslag	Dames	Reeksen	max 8 reeksen
28.	200 m wisselslag	Heren	Reeksen	max 6 reeksen
29.	200 m rugslag	Dames	Reeksen	max 6 reeksen
30.	400 m vrije slag	Heren	Reeksen	max 4 reeksen
31.	200 m vrije slag	Dames	Reeksen	max 6 reeksen
32.	100 m vrije slag	Heren	Reeksen	max 10 reeksen

ZONDAG 18/01/2009

Inzwemmen 15.30 u

Finales 16.30 u

52.	100 m rugslag	Heren	B finale	
53.	100 m rugslag	Heren	A finale	
54.	100 m vlinderslag	Dames	B finale	
55.	100 m vlinderslag	Dames	A finale	
56.	200 m vlinderslag	Heren		
57.	400 m wisselslag	Dames		
58.	200 m schoolslag	Heren		
59.	100 m schoolslag	Dames	B finale	
60.	100 m schoolslag	Dames	A finale	
61.	200 m wisselslag	Heren		
62.	200 m rugslag	Dames		
63.	400 m vrije slag	Heren		
64.	200 m vrije slag	Dames		
65.	100 m vrije slag	Heren	B finale	
66.	100 m vrije slag	Heren	A finale	
PAUZE 15'				
67.	50 m rugslag	Dames	Finale	8 snelsten
68.	50 m schoolslag	Heren	Finale	8 snelsten
	50 m rugslag	Dames		6 snelsten
	50 m schoolslag	Heren		6 snelsten
	50 m rugslag	Dames		4 snelsten
	50 m schoolslag	Heren		4 snelsten
	50 m rugslag	Dames		2 snelsten
	50 m schoolslag	Heren		2 snelsten
69.	50 m vrije slag	Dames	Finale	8 snelsten
70.	50 m vlinderslag	Heren	Finale	8 snelsten
	50 m vrije slag	Dames		6 snelsten
	50 m vlinderslag	Heren		6 snelsten
	50 m vrije slag	Dames		4 snelsten
	50 m vlinderslag	Heren		4 snelsten
	50 m vrije slag	Dames		2 snelsten
	50 m vlinderslag	Heren		2 snelsten