

Competitie Ivan / Jan Trainingsregeling Paasvakantie 2009

Zaterdag	04/04	07h30 – 9h00 17h00 – 18h00 “Fitnes” 18h00 – 20h00
Maandag	06/04	17h00 – 19h00
Dinsdag	07/04	0900 – 10h30 17h00 – 19h00
Woensdag	08/04	0900 – 10h30 17h00 – 19h00
Donderdag	09/04	17h00 – 19h00
Vrijdag	10/04	0900 – 10h30 17h00 – 18h00
Zaterdag	11/04	07h30 – 9h00 17h00 – 18h00 “Fitnes” 18h00 – 20h00
Maandag	13/04	Paasmaandag: Geen trainingen
Dinsdag	14/04	0900 – 10h30 17h00 – 19h00
Woensdag	15/04	0900 – 10h30 17h00 – 19h00
Donderdag	16/04	17h00 – 19h00
Vrijdag	17/04	09h00 – 10h30 17h00 – 18h00
Zaterdag	18/04	17h00 – 18h00 “Fitnes” 18h00 – 20h00

**Alle competitiezwimmers zijn welkom op de extra –ochtendtrainingen op dinsdag, woensdag en vrijdag en de training op zaterdagmorgen.
Voor de andere trainingsuren/dagen geldt de normale regeling.**

Prettige Paasdagen

Ivan en Jan